****

**“Corporación Educacional Gloria Méndez Briones”**

**“Educando con amor para formar grandes personas”**

**ASIGNATURA: RELIGION NIVEL: 8º**

**ACTIVIDAD N°: 6 PROFESOR/A: Julio Cifuentes – Margarita Schuster**

**Objetivo de la actividad: “ Descubrir en Dios las herramientas para enfrentar los miedos”.**

**Instrucciones: 1.- Lee el siguiente texto para comprender el significado y origen de los miedos. Destaca las ideas que te parecen más importantes y donde te sientes más identificado (a).**

 La adolescencia es considerada una etapa de transición desde el estatus infantil al estatus de adulto. De este modo, se puede decir que los miedos que se tienen en la adolescencia pueden provenir de varios frentes:

- Los que se arrastran de la etapa anterior (la pre adolescencia). Para el joven adolescente sigue teniendo importancia todo lo relacionado con no ser aceptado por los demás (que cobra fuerza en este periodo) y tiene miedo al fracaso escolar.

- Los miedos de adulto. En las edades que comprenden la adolescencia, los jóvenes comienzan a experimentar con nuevos miedos que pueden etiquetarse como miedos adultos. Estos son, por ejemplo: el amor, el futuro que vendrá́, estar solos, etc.

La adolescencia, por tanto, no se considera una etapa fácil. Es un periodo de grandes cambios físicos y psicológicos que no permiten alcanzar el equilibrio emocional necesario para afrontar todos esos miedos.

De este modo, la carencia de estabilidad emocional en el adolescente es lo que le diferencia de un adulto a la hora de encarar los miedos.

**2.-** lee y analiza tus miedos para resolver si te identificas con el miedo a no ser aceptado.

**Miedo a no ser aceptado**

La adolescencia se caracteriza por ser una etapa en la que el joven busca respuestas que le ayuden a descubrirse a sí mismo. Es decir, está en la búsqueda de una identidad que le diferencie de sus padres y le ayude a interactuar con sus iguales.

El joven experimenta una preocupación excesiva por ser incluido en ese tipo de grupos formados por individuos de su edad. No obstante, si no lo logra, esto provocará temor y miedo. Algo muy común en este periodo.

**2 a)** Dios nos ayuda a superar estos miedos con su Palabra.

Busca en la Biblia el siguiente texto bíblico:

Así que Dios pasó a crear al ser humano a su imagen. A la imagen de Dios lo creó. Hombre y mujer los creó.( Gen.1, 27)

**2b)** Responde en tu cuaderno de religión: Sabiendo que fuiste creado (a) por Dios y a su imagen te creo ¿Sería válido sentir rechazo hacia los demás?.

****

**3.** Lee y revisa tus miedos para conocer si te identificas con el miedo al amor.

**Miedo al amor**

La adolescencia es la etapa en la que suele

 aparecer el amor. Una mezcla de emociones

difícil de definir y más cuando en este periodo los

 jóvenes experimentan grandes desequilibrios

 emocionales. Si a esto le sumamos la continua búsqueda de identidad, la inseguridad y la inexperiencia características de esta etapa, encontramos que los jóvenes son muy vulnerables a esta emoción compleja y, por tanto, estamos ante uno de los miedos más comunes de este periodo del desarrollo.

**3 a)** Observa la imagen, reflexiona sobre el mensaje y responde en tu cuaderno de religión.

 

Recuerda entonces que estamos llamados por Dios a amar. Seguramente en esta búsqueda te darás cuenta que no eres correspondida si hablamos del amor en pareja, y te darás cuenta que aun así amas, entonces hay que dar un paso más allá en el crecimiento y la madurez que te hará tomar consciencia del valor de ti mismo (a) , te cuidaras , darás tiempo al tiempo, y comprenderás que el amor es un regalo precioso de Dios que ha depositado en tu corazón para que tú lo administres. Ahora es tu tarea ¿Qué harás con tu amor? ¿Está de oferta para suplir tu soledad? ¿El amor es tu regalo preciado para los amigos, la familia.. donde te sientes libre de expresar tus emociones?

**4**. Lee y revisa si sientes miedo a lo que está́ por venir.

 **Miedo a lo que está por venir**

El fin que busca el adolescente es la integración

en la sociedad. A medida que lo consigue se

da cuenta que tiene que “cumplir” unas

expectativas que los adultos de su entorno han

depositado en él para alcanzar unas metas

en el futuro. Las inseguridades que caracterizan

esta etapa hacen que el joven se pregunte si puede

conseguirlo. Por eso, el miedo a lo que vendrá

en el futuro y si será capaz de afrontarlo cumpliendo

las expectativas le infunden miedo.

**4 a)** La solución de Dios es “*el abandono en*

*sus manos , confía en Dios, ora y que tus obras*

*hablen de su presencia en tu vida, todo lo demás*

*viene por añadidura*”

 ** Hasta la próxima semana.**

|  |
| --- |
| **IMPORTANTE: Estimado estudiante, envía una foto de tus respuestas en el cuaderno o si prefieres escribir sobre tus miedos y como superarlos.****margarita.schuster@cegmb.cl****julio.cifuentes@cegmb.cl** |