****

**“Corporación Educacional Gloria Méndez Briones”**

**“Educando con amor para formar grandes personas”**

**ASIGNATURA: RELIGION NIVEL: 6º**

**ACTIVIDAD N°: 6 PROFESOR/A: Julio Cifuentes – Margarita Schuster**

**Objetivo de la actividad: “ Descubrir en Dios las herramientas para enfrentar los miedos”.**

**Instrucciones**: **1.- Lee el siguiente texto y escribe en tu cuaderno en que frases te sientes identificado (a).**

**“***El miedo en los adolescentes es un sentimiento normal y necesario en el desarrollo evolutivo. Su función es la de dar seguridad, ya que nos advierte de la presencia de un peligro y permite evaluar la capacidad que uno tiene para afrontar las amenazas y poder protegerse ante posibles riesgos.*

*El miedo es una emoción universal presente en todas las culturas que aparece desde los 6 meses y que va evolucionando. Es decir, a medida que el niño pasa por las diferentes etapas del desarrollo los miedos van cambiando o desapareciendo gradualmente a medida que el niño experimenta la seguridad en sí mismo y en el entorno. También se manifiestan en la etapa adolescente”.*

**2.-** lee el siguiente cuento titulado: **Pedro y el miedo a volar.**

**A Pedro siempre le había dado miedo volar en avión**. La última vez que supo que tenía que hacerlo estuvo sin poder dormir varios días y, unas horas antes, empezó con palpitaciones y sudores y [decidió anular el viaje](https://www.guiainfantil.com/articulos/viajes/vacaciones/como-hacer-que-el-nino-pierda-el-miedo-al-avion/). El problema era que debido a su trabajo se veía obligado a ello de vez en cuando y, si no quería perderlo, no podía seguir dando excusas en su empresa.

Una mañana que estaba tranquilo trabajando en su ordenador lo llamaron por teléfono; debía acudir enseguida a la dirección. A Pedro le dio [un vuelco el corazón](https://www.guiainfantil.com/articulos/educacion/miedos/cuando-el-miedo-de-los-ninos-se-convierte-en-un-problema/) porque sabía lo que eso significaba eso; **debería volar de nuevo.**

- ¿A Oslo? - dijo poniéndose muy pálido.

Salió de allí cabizbajo sabiendo que esta vez no le valdrían las excusas y, solo pensar que tenía que volar y pasar más de tres horas encerrado en el interior del avión, se le encogía el estómago sin poderlo evitar.

Dos semanas antes se lo comentó a su amigo.

- **¿Por qué no buscas ayuda profesional?** No puedes seguir así - le dijo.

Al otro día Pedro decidió visitar, por primera vez, a [un psicólogo](https://www.guiainfantil.com/blog/salud/trastornos/cuando-llevar-a-nuestro-hijo-al-psicologo/) para que le ayudara a superar su miedo.

Tras las charlas, ejercicios y recomendaciones de su médico, y a base de visualizarse en el interior del avión comenzó a conciliar mejor el sueño.

Hizo caso de todas las cosas que le dijo el psicólogo: empezó a hacer ejercicio físico, a ir al cine, a salir más con [los amigos](https://www.guiainfantil.com/articulos/ocio/cuentos-infantiles/fabulas-de-amistad-para-ninos/), a ocupar su tiempo libre en cosas divertidas, y comenzó a pintar; afición que siempre había dejado de lado por falta de tiempo.

Cuando llegó la fecha señalada, **Pedro voló a Oslo**, hizo su trabajo, y pudo volver; tan solo sintió un pellizco en el estómago.

**2 a) Responde en tu cuaderno re religión las siguientes interrogantes:**

* ¿Qué sentía el protagonista de este relato cuando tenía que subirse a un avión?
* ¿Qué le recomendó hacer su amigo?
* ¿Qué consejos le dio el psicólogo para que [superar su miedo](https://www.guiainfantil.com/articulos/educacion/miedos/juegos-para-ayudar-a-los-ninos-a-superar-el-miedo-a-los-ruidos/)?
* ¿Qué personas te han ayudado a vencer tus propios miedos?
* ¿Volvió a tener miedo Pedro?

**Para recordar: DIOS SIEMPRE NOS ENVIA A ALGUIEN O ALGO PARA AYUDARNOS A SUPERAR NUESTROS MIEDOS.**

Hasta la próxima semana

|  |
| --- |
| **IMPORTANTE:**  **Estimados alumnos, les solicito que envíen a mi correo institucional la siguiente información de la guía de hoy:**  *Una foto de la actividad numero 2 realizada por ti. Recuerda que puedes escribirnos para recibir nuestro apoyo y consejo de ser necesario.*  [**margarita.schuster@cegmb.cl**](mailto:margarita.schuster@cegmb.cl)  [**julio.cifuentes@cegmb.cl**](mailto:julio.cifuentes@cegmb.cl) |