



“Corporación Educacional Gloria Méndez Briones”

“Educando con amor para formar grandes personas”

ASIGNATURA: Ciencias naturales.

NIVEL: 5to básico.

ACTIVIDAD N°: 2

PROFESOR/A: Susan Daroch Montoya.

Objetivo de la actividad: Conocer y aplicar medidas de prevención del coronavirus.

Instrucciones:

1) Observe las imágenes (ESTÁN AL FINAL DE LA GUÍA) que muestran el lavado correcto de manos. Luego realice el procedimiento siguiendo los pasos indicados en aquellas imágenes.

2) Enséñeles a todos los integrantes de su familia el lavado correcto de manos. Para ello haga un resumen de los pasos y traspáselos a una hoja de oficio, carta u hoja de block. Luego de traspasar la información puede plastificar el papel con cinta adhesiva y colgarlo en el baño de su casa, preferentemente al frente del lavamanos. También, debe explicarles a sus familiares, demostrando cada paso.

3) Pídale a su mamá o a otro familiar que esté a su cargo, que le explique cómo desinfecta el hogar. Además, luego de comprender cómo realiza esta labor, usted debe ayudar a realizar esta tarea.

Utilice una ropa adecuada para realizar lo solicitado, ya que algunos productos de limpieza manchan o destiñen la ropa.

ES MUY IMPORTANTE que quede registro de que ha hecho la actividad, para ello se requieren al menos tres fotos o una grabación que debe ser enviada al whatsapp de la profesora (+56954067208)

4) Confeccione una mascarilla casera, utilizando una polera vieja. Observa la imagen y sigue los pasos para el diseño de tu propia mascarilla.



MASCARILLA

casera CON UNA CAMISETA

UTENSILIOS



Camiseta de algodón

Tijeras

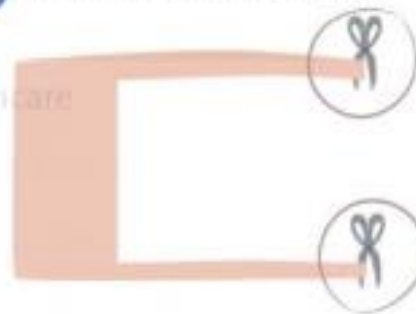
- 1** Recorta la parte inferior de la camiseta entre 17 y 20 cm, en función del tamaño de la cara que vaya a cubrir



- 2** En el trozo obtenido, recorta un rectángulo de entre 15 y 17 cm de largo que coincida con uno de los laterales



- 3** Haz un corte en la mitad de las dos tiras resultantes



- 4** Coloca la zona de la tela en la parte inferior del rostro y **ata las tiras por encima de la cabeza** y en la zona de la nuca



Fuente: CDC

5) Lee la información contenida en la imagen, sobre el uso correcto de las mascarillas. Pon en práctica lo que aprendiste utilizando la mascarilla que has confeccionado. Por último, debe sacarse una selfie utilizando la mascarilla y enviarla al número de la profesora.

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?



- 

1

Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.
- 

2

Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.
- 

3

Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.
- 

4

Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

El Ministerio de Salud recomienda el uso de mascarillas **sólo si vas a estar a menos de un metro de distancia de cualquier persona.**

#CuidémonosEntreTodos

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

Lavado de manos

1



Poner jabón con alegría en la palma de la mano. Porfa, no seáis *tacaños*, no vale con ponerse solo un poquito

2



Frota una palma de la mano contra la otra

3



Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda.
No olvides entrelazar los dedos
Repite con la otra mano
¡que tenemos *dooooo!*

4



Frota las palmas de las manos entre sí, esta vez entrelazando los dedos

5



Frota los dedos de una mano con la palma de la otra mano, pero agárrate los dedos
¡Que corona no se escape!

6



Frota el dedo pulgar izquierdo "atrapándolo" con la mano derecha y ve girándola
¡No olvides hacerlo con la otra mano!

7



Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda
No olvides hacerlo con la otra mano

8



Enjuaga bien con agua

¡Venga! que solo queda secarse

9



Seca muy bien tus manos. Mucho mejor con papel

10



Utiliza el papel para cerrar el grifo. Tira el papel a la papelera

El tiempo de lavado es importante



Tus manos están a salvo



Recuerda hacerlo siempre al:

AL LLEGAR DE LA CALLE
ANTES DE COMER
DEPUÉS DE IR AL BAÑO



Importante: Aproveche este tiempo para compartir con sus seres queridos y demostrarle su amor y cariño a diario.
Espero que usted y su familia se mantengan libre de esta enfermedad.
Cariños!!!!